

孫方中小學  
基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心  
11-12年度成長的天空計劃  
「再戰營會」活動

158號通函

是次活動由基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心導師負責推行，有關活動詳情如下：

活動日期：2012年3月2日(星期五)至3月3日(星期六)

集合時間及地點：3月2日 下午1:15 陳守仁博士樓集合

解散時間及地點：3月3日 下午2:00 陳守仁博士樓解散

活動地點：香港小童群益會白普理營

活動目的：

1 能力感(C):

1.1 對『動怒及衝突處理』有初步的理解及掌握(知識及技巧)

1.2 發掘自己的優點、改善自己的缺點

2 歸屬感(B):

2.1 幫助組員建立一個富支持性的朋輩關係(互相支持、鼓勵、幫助)

2.2 在有需要時，懂得尋求幫忙

3 樂觀感(O):

3.1 願意面對和克服困難

活動負責人：周秀汶姑娘、劉佩珊姑娘 (信義會太和青少年綜合服務中心社工)  
梅桂香老師

活動流程：

第一天

時間	活動
1:15-1:30	集合、預備出發
1:30-2:15	乘車及步行至營地
2:15-2:45	熱身及訂立目標
2:45-3:00	放置行李及執拾床鋪
3:00-5:00	任務一：羅馬炮架
5:00-6:00	小組分享及休息
6:00-7:00	晚飯
7:00-8:00	任務二：大腳八
8:00-9:30	任務三：黑夜探索
9:30-10:00	小組分享
10:00	梳洗及休息

第二天

時間	活動
7:30-8:00	早操
8:00-9:00	早餐
9:00-11:00	任務四：攀石及歷奇活動
11:00-11:30	活動總結
11:30-12:00	執拾房間及行李
12:00-1:00	午餐及休息
1:00-1:15	大合照
1:15-2:00	乘車回校及解散

每名學員必需品

穿著成長的天空制服、輕便運動褲及運動鞋	個人衛生用品(梳洗用品、紙巾及毛巾等)
水	筆
拖鞋	替換衣褲一至兩套
如有需服藥物者，請帶備個人藥品，並需通知導師	電筒連後備電池
蚊膏或蚊怕水	零食(以2小包為限)
膠袋(盛放濕或污衣物)	

\*請帶備背囊放置以上物品

\*不可攜帶任何玩樂用品，包括球類活動用品、電子遊戲機等

\*工作人員會於晚上時間安排組員致電與家人聯絡。

為了更能掌握學生最新的健康情況，煩請家長在回條上填上學生的健康狀況。家長若對以上活動任何查詢，請與周姑娘(2650 8807)/梅老師(2661 8896)聯絡。

-----  
「成長的天空(小學)計劃」再戰營會 -- 回條

本人 同意/不同意\* 敝子女參加「成長的天空(小學)計劃」再戰營會。

學生的身體狀況：

健康良好

服用藥物(請列明 \_\_\_\_\_ )

患有病症(請列明 \_\_\_\_\_ )。

學生姓名： \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

簽署日期： \_\_\_\_\_

\* 請將不適用者刪去