

(一)「健康校園政策」的目的：

為學校提供一個宏觀的方向，統整校內所有就發展學生健康生活範疇的政策，使健康校園的理念能於校內全面推廣，透過師生共建溫馨有愛的校園，營造關愛互助的環境，幫助學生發展健康的生活習慣，建立正面的人生觀與價值觀、學習實用的生活技能及抗拒誘惑的技巧等，促進學生達致良好的生理、心理及社交狀態。

(二) 小組成員：

健康校園小組由教師代表及家長代表等五人組成，定期進行會議，每學年檢視和修訂學校健康飲食政策及各項措施的執行情況。

1. 教師代表 許浩勳主任、葉綠鮮老師
2. 家長代表 呂佩珊女士(1A 羅皓希家長及家教會副主席)、  
黃玉芳女士(5D 梁藹琪家長)、  
黎敏兒女士(5A 黎浩光家長)

(三) 健康校園政策內容：

1. 校本政策

1.1 預防流感措施

- 教師發現個案→校務處→公民教育主任→校長→衛生署
- 校務處→公民教育主任→校長→衛生署
- 校外人士發現個案→校務處→公民教育主任→校長→衛生署

1.2 健康飲食

1.2.1 實施學校行政措施

1.2.2 提供健康午膳

1.2.3 提供健康小食

1.2.4 進行教學與宣傳

1.3 體適能

1.4 情緒管理、性教育/社交教育

1.5 禁毒教育

2. 為學生提供一個安全及健康的校園環境

2.1 遇到突發事情的處理方法

2.2 關愛校園

2.3 學校環境

2.4 積極參與學生健康服務

3. 發展學生的健康生活習慣 (\*平均每年每級最少約 15 小時)

3.1 知識(認識危害精神毒氣品的種類和特性點)

3.2 態度(以自省和律己的態度，堅拒接觸毒品)

3.3 技能(拒絕別人引誘吸食毒品的技巧)

#### 4. 辨識需要幫助的學生和建立相關的轉介機制

- 班主任/科任教師發現個案→訓、輔主任→校長→學生輔導主任
- 校工發現個案→校務處→訓、輔主任→校長→學生輔導主任
- 校外人士發現個案→校務處訓、輔主任→校長→學生輔導主任

\*社會福利署-《學校社會工作服務跨專業合作指引》

#### (四) 施行計劃

策略/工作	時間表	負責人
1. 推行禁毒教育 利用公民教育課作主題性(禁毒)的教育,透過「健康校園新一代」學校禁毒資源套內的資料為學生提供知識、態度及技能方面的培訓。	03/2011-06/2011	公民教育組
2. 健康飲食 於學年初建立健康校園政策,並組織委員會為學校午膳、小食及教學與宣傳作推展及評估;利用中央廚房為師生提供健康午膳,培養健康的生活習慣。	09/2010-07/2011	公民教育組
3. 校園壁報 展示有關健康飲食的壁報,讓學生對食物金字塔及正確選擇食物有更多的了解。	09/2010-07/2011	課外活動組
4. 專題研習 以「健康生活每一天」為主題,讓學生從多角度建構健康生活的知識。	01/2011-02/2011	課程發展組
5. 體適能計劃 學生透過各項體適能的測試及評估,從而了解個人的身體狀況,加強對個人健康的關注。	02/2011-03/2011	體育組