



港九街坊婦女會孫方中小學 「情緒你我他」小組（高年級）

047e 號通函

敬啟者：

為協助學生認識與覺察自己的情緒，以及學習與強化情緒管理的技巧，本校與路德會賽馬會富善綜合服務中心合辦「情緒你我他」小組（高年級）。現誠邀 貴子女參加。

有關活動詳情如下：

日期：	18/9、25/9、9/10、16/10、30/10、6/11、27/11、18/12/2023（共 8 節）（星期一）
時間：	下午 3:00-4:00
對象：	小四至小六學生
人數：	6-8 人
形式：	實體活動
內容：	1. 認識與接納各種情緒 2. 學習正面表達情緒的技巧 3. 協助學生尋找適合自己的舒緩情緒方法
備註：	1. 因為名額有限，如申請參加人數過多，將以 <u>抽籤方式決定</u> 。 （抽中者會在 2023 年 9 月 14 日之前收到通知，如未能收到通知者表示已落選。） 2. 有關小組因得到學校資助，所以費用全免。如參加者 <u>無合理原因</u> 缺席活動，將有可能被收取 <u>HK\$100</u> 之行政費。

隨函附上活動回條，煩請 閣下在 **9 月 13 日或之前填妥交回**。如有任何疑問，歡迎與學校社工黃倩婷姑娘（電話：26618896）聯絡。

此致
貴家長台照

校長：蔡惠儀 謹啟
二零二三年九月十二日

回條

047e 號通函

「情緒你我他」小組（高年級）

敬覆者： 本人已知悉學校 047e 號通函之內容， 本人*同意 / 不同意*敝子女參加「情緒你我他」小組（高年級）。

(*如不同意，請詳明原因：_____)

此覆
港九街坊婦女會孫方中小學校長

學生姓名： _____
班 別： _____ ()
家長簽署： _____
日 期： 二零二三年九月 ____ 日

*請將不適用者刪去或在上✓
負責老師：黃倩婷姑娘