

港九街坊婦女會孫方中小學  
2024-2025 年度 家長教育課程一  
「ICAN 好父母」校本培訓課程

069e 號通函

敬啟者：本校為支援家長在認識兒童發展、促進兒童健康發展、促進家長身心健康、促進家校合作與溝通等四大範疇的掌握，本年度將與全人教育基金合辦「ICAN 好父母」校本培訓課程。

當家長完成 10 個課題的學習及遞交學習感想後，將獲得「ICAN 好父母」校本培訓課程證書，並會安排於校內由校長頒發證書。

「ICAN 好父母」校本培訓課程目標：  
1. 提升家長的身心健康      3. 促進親子溝通  
2. 認識兒童身心成長發展    4. 提升家長管教能力

課程分為兩個學習階段：

首階段：「ICAN 好父母，培育子女成長為人生 Billionaire」講座(10 月 16 日下午 1:15-2:45)  
講座內容：不少父母對怎樣培育子女感到迷惘和壓力，黃重光醫生 JP 會在講座裡分享如何成為輕鬆、快樂、成功的父母，培育子女成為身心健康、品格良好、心理堅韌力高的人。

2. 第二階段：網上課程(10 次 x 30 分鐘)

面授講座之後，有興趣參與的家長將接受黃重光醫生的網上課程(附件一)。

如有任何疑問或查詢，歡迎與班主任或蔡副校長聯絡（電話：2661 8896）。

此致  
貴家長台照

校長：蔡惠儀 謹啟  
二零二四年九月二十七日

回條

069e 號通函

「ICAN 好父母」校本培訓課程

敬覆者：本人已知悉通函的內容，並將\* 參加 / 不參加 10 月 16 日下午 1:15-2:45(學校禮堂)

「ICAN 好父母，培育子女成長為人生 Billionaire」講座。

此覆  
港九街坊婦女會孫方中小學校長

班 別：\_\_\_\_\_ ( )  
學生姓名：\_\_\_\_\_  
家長簽署：\_\_\_\_\_  
日 期：\_\_\_\_\_

負責教師：蔡俊菁

港九街坊婦女會孫方中小學  
2024-2025 年度 家長教育課程一  
「ICAN 好父母」校本培訓課程

附件一：

本課程由前香港中文大學精神科學系教授兼系主任黃重光醫生 JP，根據他 20 多年前創立的「ICAN 實踐心理學」模式設計而成。「ICAN 實踐心理學」模式得到英國精神科醫學院肯定為有效提升整體人口精神心理健康的教育方法。

1. 網上課程由 10 個課題組成，參加者每星期會收到一個課題，每個課題為時 30 分鐘。
2. 當家長完成 10 個課題的學習及遞交學習感想後，將獲得「ICAN 好父母」校本培訓課程證書，並會安排於校內由校長頒發證書。

| 網上課節<br>(每節 30 分鐘) | 課題  |
|--------------------|---|
| 1.                 | 為人父母, 給你甚麼?<br>可以是最大的快樂, 也可以是最深的遺憾        |
| 2.                 | 人生 BILLIONAIRE 是活出來的<br>他們擁有最寶貴的財富        |
| 3.                 | 你和子女的最重要資本是精神資本<br>怎樣盡展大腦的無限能力與無盡潛能       |
| 4.                 | 怎樣做個輕鬆愉快的父母?<br>潛能激發學習, 學習盡展潛能            |
| 5.                 | 「心理」是你和子女最重要的工具<br>主宰心理, 使你主宰人生           |
| 6.                 | 你和子女一生要活得成功、進步、快樂<br>運用 ICAN 使你願望成真       |
| 7.                 | 無論起跑線高或低, 都要是有福的人<br>你和子女都可以成為有福的人        |
| 8.                 | 人生 BILLIONAIRE 的良好生活方式<br>我怎樣活出有福的人生      |
| 9.                 | 幸福家庭對子女一生極為重要<br>怎樣運用「ICAN 實踐心理學」模式締造幸福家庭 |
| 10.                | 快樂童年使子女一代更勝一代<br>「ICAN 父母之道教育」使你心想事成      |