

# 港九街坊婦女會孫方中小學

## 2023-2024 年度 家長系列活動簡介

敬啟者：

各位家長一直也是本校重要的合作伙伴，而在支援學生學習、培育正向品格及促進全人發展上，家長更扮演著不可或缺的一環。本校明白家長管教與養育孩子複雜的心情與困難，加上孩子的發展不斷變化，不同發展階段的需要也各有不同。本校希望支援各位家長在兒童發展、正向管教、家庭抗逆力及照顧者自我關懷四大方向的掌握，陪伴家長走在管教的路上。

有見及此，本校於本年度將舉辦不同主題的家長系列活動，活動形式以講座、工作坊等為主，當中亦會包含體驗活動，誠邀閣下參與踴躍參與。

主題	內容簡介（供參考）
系列一：兒童發展需要	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 掌握兒童發展的知識</li> <li>- 抱持正面的態度和切合實際的期望</li> <li>- 培養兒童身體、心理及情緒的全面發展</li> <li>- 掌握精神健康所需的知識、技能和正面態度</li> </ul>
系列二：正向管教與親子關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識與實踐正向管教技巧與溝通模式</li> <li>- 掌握親子、兄弟姐妹衝突的處理</li> </ul>
系列三：家庭抗逆力 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 家庭信念</li> <li>- 家庭運作</li> <li>- 家庭溝通</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 從逆境中尋找意義，建構正向的價值觀</li> <li>- 強化家人間的聯繫，認識外在支援系統</li> <li>- 增強溝通清晰度，建立家人之間坦誠的溝通模式與共同解難的能力</li> </ul>
系列四：照顧者自我關懷	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識與處理自身的親職壓力</li> <li>- 照顧兒童與自我關懷的平衡</li> <li>- 影響家長身心健康關注的課題</li> </ul>

備注：以上系列推行不分先後，將按日子和需要舉辦。

如有任何疑問或查詢，歡迎與學校社工黃倩婷姑娘或楊麗英姑娘聯絡（電話：2661 8896）。

此致  
貴家長台照

校長：蔡惠儀 謹啟  
二零二三年十月十日