

## 港九街坊婦女會孫方中小學

## 家長活動二：「情緒教練」家長講座（系列一）

敬啟者：

孩子有「情緒問題」？家長管教孩子時，難免會面對學生不同的負面情緒，最終或引發各種親子衝突。孩子出現負面情緒時，他們背後的需要與家長適切的回應是甚麼呢？為協助家長指引孩子適當地表達情緒，促進親子關係，本校與明愛向晴軒合辦「情緒教練」家長講座，現誠邀閣下參與。有關活動詳情如下：

|      |   |
|------|---|
| 活動名稱 | 家長活動二：「情緒教練」家長講座（系列一）   |
| 日期   | 2023年11月8日（週三）  |
| 時間   | 下午1:20-2:50   |
| 內容   | 1. 認識孩子的情緒與背後需要<br>2. 學習正面回應孩子情緒與指引孩子處理情緒的方法<br>3. 認識舒緩情緒與自我照顧的重要性  |
| 地點   | 禮堂  |
| 費用   | 全免  |
| 名額   | 60人   |
| 備註   | 1. 因名額有限，如報名人數超出活動名額，將以抽籤方式決定。學校將於11月7日，透過E-class通知抽中家長，請家長留意E-class。如未獲通知，可視為落選。<br>2. 請家長於活動當日，下午1:15到達學校，直接進入禮堂。 |

如欲參加活動，請於11月6日（星期一）或以前填妥回條。如有任何疑問或查詢，歡迎與學校社工黃倩婷姑娘聯絡（電話：2661 8896）。

此致  
貴家長台照

校長：蔡惠儀 謹啟  
二零二三年十一月一日

## 回條

118e 號通函

## 家長活動二：「情緒教練」家長講座（系列一）

敬覆者：本人已知悉學校118e號通函之內容，本人將\*

- 會參加「情緒教練」家長講座  
 不會參加「情緒教練」家長講座

此覆  
港九街坊婦女會孫方中小學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_（\_\_\_\_\_）

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：二零二三年十一月\_\_\_\_

\*請於適用的□上✓

負責老師：黃倩婷姑娘