

港九街坊婦女會孫方中小學

家長活動二：「情緒教練」家長講座（系列一）

敬啟者：

孩子有「情緒問題」？家長管教孩子時，難免會面對學生不同的負面情緒，最終或引發各種親子衝突。孩子出現負面情緒時，他們背後的需要與家長適切的回應是甚麼呢？為協助家長指引孩子適當地表達情緒，促進親子關係，本校與明愛向晴軒合辦「情緒教練」家長講座，現誠邀閣下參與。有關活動詳情如下：

活動名稱	家長活動二：「情緒教練」家長講座（系列一）
日期	2023年11月8日（週三）
時間	下午1:20-2:50
內容	1. 認識孩子的情緒與背後需要 2. 學習正面回應孩子情緒與指引孩子處理情緒的方法 3. 認識舒緩情緒與自我照顧的重要性
地點	禮堂
費用	全免
名額	60人
備註	1. 因名額有限，如報名人數超出活動名額，將以抽籤方式決定。學校將於11月7日，透過E-class通知抽中家長，請家長留意E-class。如未獲通知，可視為落選。 2. 請家長於活動當日，下午1:15到達學校，直接進入禮堂。

如欲參加活動，請於11月6日（星期一）或以前填妥回條。如有任何疑問或查詢，歡迎與學校社工黃倩婷姑娘聯絡（電話：2661 8896）。

此致
貴家長台照

校長：蔡惠儀 謹啟
二零二三年十一月一日

回條

118e 號通函

家長活動二：「情緒教練」家長講座（系列一）

敬覆者：本人已知悉學校118e號通函之內容，本人將*

- 會參加「情緒教練」家長講座
 不會參加「情緒教練」家長講座

此覆
港九街坊婦女會孫方中小學校長

學生姓名：_____

班 別：_____（_____）

家長姓名：_____

家長簽署：_____

日 期：二零二三年十一月____

*請於適用的□上✓

負責老師：黃倩婷姑娘