148e 號通函

港九街坊婦女會孫方中小學
有關「稱書包」活動事宜

敬啟者：我校將於 12 月 12 日和 13 日進行「稱書包」活動，希望藉是次活動讓學生明白書包重量與脊椎健康的關係，提醒學生關注書包的重量，並鼓勵他們根據時間表定期整理書包，以保持整潔和減輕負擔。

活動詳情如下：

（一）對　　象：全校學生
（二）日　　期：2024 年 12 月 12 日（四）和 13 日（五）
（三）活動時間：上午 7 時 15 分至 7 時 40 分
（四）地　　點：本校陳守仁博士樓
（五）備　　註：1. 已派發書包建議重量表格
2. 當天會隨機選出學生測量書包重量
3. 鼓勵家長與學生一起整理書包，並與子女討論相關的注意事項：
a. 培養子女收拾書包的習慣，每天照上課時間表和老師指示，增減攜帶書本、文具及必須應用的物品；建議子女選用輕巧的文具及用品，同時避免子女攜帶非必要的用品及雜物回校。
b. 為子女選擇書包，以輕便安全為佳。宜用背囊式，有寬闊肩帶、厚墊並可調校長度以配合體型的書包。
c. 教導子女正確使用書包。用背囊式書包時，書包須緊貼後背。
d. 囑咐子女帶備輕便的容器，需要時在校內添加飲用水。

如有查詢，請聯絡羅小燕、馮紫云老師。

此致

貴家長台照

校長：蔡惠儀　謹啟
二零二四年十一月二十七日

---✂✂✂----------

148e 號通函

回條

有關「稱書包」活動事宜

敬覆者：本人已知悉學校於 12 月 12 日和 13 日在校內進行「稱書包」活動事宜。

此覆

港九街坊婦女會孫方中小學校長

學生姓名：_____

班　　別：_____(　　)

家長簽署：_____

日　　期：二零二四年十一月____日

負責老師：羅小燕