

港九街坊婦女會孫方中小學

家長活動八:「頌鉢的療聚」家長工作坊(系列四)

敬啟者:

家長良好的心態對子女身心健康有至關重要的作用，為幫助家長消除個人負面情緒，使身心回歸平衡。本校與香港青年協會家長全動網合辦「頌鉢的療聚」家長工作坊活動，現誠邀閣下參與。有關活動詳情如下：

活動名稱	家長活動八:「頌鉢的療聚」家長工作坊(系列四)
日期	2024年4月16日(週二)
時間	上午8:15-10:15
內容	通過實體頌鉢體驗活動，幫助家長學習消除負面情緒的方法，使身心回歸平衡。
地點	禮堂
費用	全免
名額	12人
備註	1. 若家長於4月11日出席「家長活動六:『自我關懷』家長講座」，可優先入選是次活動。因名額有限，如報名人數超出活動名額，將以抽籤方式決定。學校將於4月12日，透過E-class通知抽中家長，請家長留意E-class。如未獲通知，可視為落選。 2. 請家長於活動當日，上午8:10到達學校，直接進入禮堂。

如欲參加活動，請於4月11日(週四)或以前填妥回條。如有任何疑問或查詢，歡迎與學校社工楊麗英姑娘聯絡(電話:2661 8896)。

此致
貴家長台照

校長:蔡惠儀 謹啟
二零二四年四月八日

回條

244e 號通函

家長活動八:「頌鉢的療聚」家長工作坊(系列四)

敬覆者:本人已知悉學校244e號通函之內容，本人將*

- 會參加「頌鉢的療聚」家長工作坊
 不會參加「頌鉢的療聚」家長工作坊

此覆

港九街坊婦女會孫方中小學校長

學生姓名: _____
班 別: _____()
家長姓名: _____
家長簽署: _____
日 期: 二零二四年四月__日

*請於適用的□上✓

負責老師:楊麗英姑娘