

港九街坊婦女會孫方中小學

有關「開心『果』月」活動事宜

敬啟者：本校推行健康校園政策，為培養學生良好的飲食習慣，故於3月至4月期間舉行「開心『果』月」活動，旨在通過家校合作，為學生營造進食水果的環境，幫助他們培養每天吃充足水果的習慣。今年以「水果 TWO-A-DAY 健康你有 Say」為活動口號，推廣每天也需吃水果，身體健康益處多的訊息。今天將派發有關健康飲食的單張，讓家長及同學了解更多健康飲食的資訊。

為配合「開心『果』月」活動，本校將舉辦「開心果月龍虎榜大比拼」活動，鼓勵貴子弟由2025年3月7日至4月16日期間每天帶水果回校進食，老師會以水果貼紙記錄他們進食水果的情況以示獎勵，期望家長支持。

此外，本校將為不同年級的學生不定期舉辦有關推廣健康飲食活動，歡迎學生踴躍參加。

此致
貴家長台照

校長：蔡惠儀謹啟

二零二五年三月六日

負責老師：任施慧