



孫方中小學家長教師會
2025-2026 年度課外活動興趣班

P14037e 號通函 跳繩班

香港花式跳繩會有限公司「跳繩班」(下學期)

本校為提供多元化的課外活動，本學期將舉行跳繩興趣班，若學員於訓練期間表現出色，將獲提升加入跳繩校隊，代表學校參加不同的比賽和表演，現特函 貴家長有關興趣班事宜。為了更有效進行訓練，訓練班有以下安排，敬請留意：

訓練名稱：	初階班			進階班	
訓練日期：	1 月 26 日	2 月 2, 9 日	3 月 16, 30 日	4 月 13, 20, 27 日	5 月 4, 11, 18 日
	16/2、23/2 農曆新年，2/3、9/3 考試週，23/3 家長日補假，6/4 復活節假期、25/5 佛誕翌日假期暫停上課				
訓練時間：	下午 3:00—下午 4:30(逢星期一)				
學 費：	\$ 1210/11 堂(每堂\$110)				
訓練地點：	本校禮堂或雨天操場				
集散地點：	本校大堂				
服 裝：	運動服				
負責老師：	蔡俊菁副校長				
教 練：	主教練：鄭淦元及何柱霆(香港跳繩代表隊教練)及 香港花式跳繩會教練				
報名辦法	1. 請家長於 12/1(一)下午 1:00 或之前於 eClass 系統回覆。 2. 如申請人數過多，將抽籤決定入選名單，獲錄取者會於上課前收到通知。				
備 註：	1. 如有查詢，請致電本校蔡俊菁副校長聯絡。 2. *參加學生若正領取綜援或書簿津貼全津(詳情請參閱 008e 號通函)，經校方核實後，將可獲減免部份學費。				

此致
貴家長台照

主席：鍾淑梅謹啟
二零二六年一月七日

✂-----

P14037e 號通函 跳繩班

孫方中小學家長教師會

2025-2026 年度課外活動興趣班—跳繩興趣班(下學期)

請於 12/1 (星期一) 下午 1:00 或之前於 eClass 系統回覆。

敬覆者：本人 同意 / 不同意敝子女能參加跳繩興趣班，並提供以下資料，方便老師分班。

(請在合適的 ☐ 加 ☒)

- ☐ *初階班(一、二年級及未曾接觸跳繩者) 或 ☐ *進階班(能掌握基本技術及花式動作)
- ☐ *去年曾參加跳繩興趣班
- ☐ *去年曾代表學校參加跳繩比賽
- ☐ 本人欲申請「校本課後學習及支援計劃」津貼(詳情請參閱 008e 號通函)

此覆
孫方中小學家長教師會

學生姓名：_____
班別(學號)：_____()
聯絡電話：_____
家長簽署：_____
日期：二零二六年一月____日

跳繩班負責老師：蔡俊菁