



孫方中小學家長教師會
2025-2026 年度課外活動興趣班（下學期）
「藝術體操班」招生(只限女生)

藝術體操是一項由自由體操、芭蕾舞及現代舞逐步演變而成的體育運動項目。以徒手或手持輕器械在音樂伴奏下進行，包括體操球、繩、絲帶、圈及棒。它是塑造美的體型、陶冶美的情操，進行美的教育一種有效方式。這項運動對小朋友成長發展很有幫助，透過練習藝術體操能增強自信心、提高個人氣質及對人際溝通方面也有正面的影響。

另外，有鑑於部份家境清貧的學生因經濟困難而未能學習藝術體操，這些同學可根據「校本課後學習及支援津貼」獲得學費資助，詳情請參閱 008e 通函。所有申請資助者經審批後，將另函通知獲資助款額。

藝術體操班課程，現正招生，詳情如下：（參加者請保留此資料，方便日後查閱）

參加資格：	小一至小六女學生
負責導師：	林慧筠小姐(課程由 Little One Gymnastics 設計，包含基本的體能訓練、體操動作、柔軟度、器械運用及難度動作等訓練。若在訓練期間表現出色，將被挑選參與本年度各類型表演及比賽)
上課日期：	<u>1</u> 月 24, 31 日， <u>2</u> 月 7, 28 日， <u>3</u> 月 21, 28 日 <u>4</u> 月 18, 25 日， <u>5</u> 月 2, 9, 23, 30 日， <u>6</u> 月 13, 20 日 *(14/2、21/2 新年假期，7/3、6/6 考試週，14/3 新春行大運， 4/4、11/4 復活節假期，16/5 Sun Maker Fair)
時間：	逢星期六（上午 8:30 至 10:00）
地點：	禮堂
下學期學費：	每堂課收費\$120，14 堂共 HK\$1680
人數：	上限為 30 人，如人數超過上限，會優先考慮曾參加藝術體操班或芭蕾舞班同學，其他將會以抽籤形式決定。
藝術體操班 服裝：	新同學暫時無須購買(可穿學校運動服上課，但返校及離校時必須穿上整齊校服或學校運動服) (如被挑選參與本年度各項表演及比賽，會另函通知購買體操衣)
報名手續：	報名學員請於 1 月 12 日（一）或之前於 eClass 系統回覆， 並於 1 月 24 日(六)上課當天提前 10 分鐘到大堂繳費。 若交支票者，支票抬頭請寫：【Little One Gymnastics Studio】。

✂-----

P14037e 號通函

孫方中小學家長教師會

2025-2026 課外活動藝術體操興趣班招生回條

(有意參加者請於 12/1(一)或之前在 eClass 電子通函回覆)

敬覆者： 本人希望敝子弟能參加下列藝術體操興趣班

- ☐ 新學員
- ☐ 舊學員
- ☐ 本人欲申請「校本課後學習及支援計劃」津貼（詳情請參閱 008e 號通函）

此覆

孫方中小學家長教師會

學生姓名：_____

班 別： _____ ()

聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零二六年一月_____日

請在適當方格內加「✓」

※ 藝術體操班負責老師:林慧婷