



孫方中小學家長教師會  
下學期跆拳道班招生

P14037e 號通函

跆拳道班

香港勵進體育協會屬下香港跆拳道勵輝會，於一九八六年成立，為香港政府註冊之合法團體，積極推動跆拳道運動。

香港跆拳道勵輝會藉著在學校推廣跆拳道運動，以求減輕同學在學業上所帶來的壓力。配合教練嚴謹的教導，培養學員團結互助及強身健體之目標。跆拳道提倡「禮、義、廉、恥、克己助人、忍耐、百折不屈」的精神，用於學校生活中，非常配合現今學校的教學指引，用以啟發同學們學業和品德上的崇高理想。

- 1. 嚴守紀律 2. 尊敬師長 3. 愛護同學 4. 強身健體 5. 臨危自衛**

孫方中小學之路拳道班課程，現正招生，詳情如下：

參加資格：小一至小六學生

監督教練：羅嘉輝師傅(香港跆拳道勵輝會館長；香港跆拳道隊教練)

負責教練：羅嘉輝館長、任國滔教練、莊偉樑教練

上課日期：1月 31 日

2月 7、28 日

3月 21、28 日

4月 18、25 日

5月 2、9、23 日

共 10 次

上課時間：逢星期六 上午 11:30 至上午 13:00

上課地點：學校雨天操場 / 禮堂

下學期學費：每堂\$70，10 堂共 HK\$700

制服：暫時無須購買(可穿學校運動服上課，但返校及離校時必須穿上整齊校服或學校運動服)

報名手續：請家長於 12/1(一)下午 1:00 或之前在 eClass 系統回覆。取錄與否學生將於上課前收到通知，並於 1月 31 日(六) 上午 11:30 帶同學費回校，如用支票繳付抬頭請寫上「勵輝會有限公司」。

學校負責老師：:古松

如有查詢，請致電：跆拳道班 任國滔教練 95373534 或 莊偉樑教練 96830585

孫方中小學家長教師會  
下學期跆拳道班招生回條

P14037e 號通函

跆拳道班

敬覆者：本人希望敝子弟能參加跆拳道班（請在合適的□加✓）

新學員

舊學員

本人欲申請「校本課後學習及支援計劃」津貼（詳情請參閱 008e 號通函）

此覆

孫方中小學家長教會

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別（學號）：\_\_\_\_\_ ( )

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二六年一月 \_\_\_\_\_ 日